

**Narava je super,
klopi pa ne
– zaščitite se!**



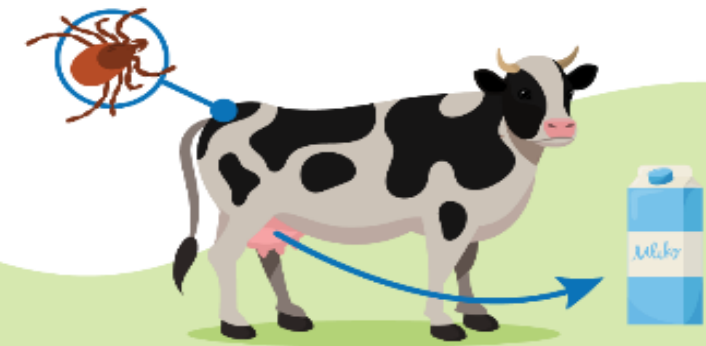
Tudi če na sebi niste našli klopa, bodite pozorni na simptome **meningoencefalitisa**:

- hud glavobol
- zatrdel vrat
- visoka vročina
- občutljivost na svetlobo
- slabost in bruhanje



Tretjina bolnikov namreč vboda klopa niti ne opazi.

Velika večina okužb s klopim meningoencefalitisom je posledica vboda okuženega klopa.



Okužimo pa se lahko tudi z zaužitjem **nepasteriziranega mleka** (in mlečnih izdelkov) okuženih krav, koz in ovac.

Klopni meningoencefalitis-KME

Slovenija spada med države z najvišjo obolevnostjo za KME v Evropi, saj na leto zboli okoli 100 ljudi.

Bolezen običajno poteka v 2 fazah:

- v 1. fazi poteka podobno kot pri gripi, nato simptomi izzvenijo.
- v 2. fazi se pojavijo znaki prizadetosti osrednjega živčevja, kot so visoka vročina, hud glavobol, slabost, bruhanje, nezavest in celo smrt.

Najučinkovitejša zaščita pred KME je **cepljenje**, ki ga je priporočljivo opraviti pred sezono klopov, ki je tik pred vrati.

Cepljenje poteka na vseh območnih enotah NIJZ in pri izbranih zdravnikih.

Do **brezplačnega cepljenja** iz naslova obveznega zdravstvenega zavarovanja upravičeni otroci, ki v tekočem letu dopolnijo eno leto starosti, in odrasli, rojeni od leta 1970 do 1980.

Več informacij:

<https://nijz.si/nalezljive-bolezni/cepljenje/cepljenje-proti-klopnemu-meningoencefalitisu/>